

L'EPS AU LYCEE

Pour tous les élèves de la seconde à la Terminale
Sections générales, technologiques et BTS.

« Former par la pratique des activités physiques et sportives, un citoyen lucide, cultivé et autonome. »

Pour atteindre cet objectif, un enseignement de 2 heures par semaine est inscrit à l'emploi du temps des élèves de 2nde, 1^{ère} et terminale générale ; de 2 heures pour les STAV et de 1h30 pour les BTS.

Une programmation d'activités s'appuyant sur des directives nationales est proposée pour chaque niveau de classe.

Cette programmation permet aux élèves d'acquérir des connaissances et des compétences par la pratique des activités physiques.

- **Séries générales**

Classes de seconde : Acrogym – Entretien physique – Hand-Ball – Course d'Orientation.

Classes de première :

Volley-Ball – Tennis de Table – Athlétisme

- Classes de terminale : Les élèves sont regroupés par choix d'un menu de 3 activités ; Activités enseignées en 2nde ou 1^{ère}.

- Série STAV

3 certificats en contrôle continu en 1^{ère} et terminale.

- **BTS**

Les points obtenus au dessus de la moyenne sont comptabilisés pour l'obtention du diplôme. On recherche avant tout l'autonomie de l'étudiant dans la gestion de sa pratique sportive.

LA SECTION SPORTIVE ET L'OPTION EPS DE PLEINE NATURE

« Optimiser une performance dans une ou deux activités physiques de pleine nature; acquérir une complète autonomie dans leur pratique ».

« Offrir une voie de réussite scolaire originale ».

Il s'agit d'une pratique d'activités de pleine nature qui s'adresse à des élèves motivés, experts ou débutants.

L'enseignement est assuré par les professeurs d'EPS du Lycée, des conventions permettent un complément de formation via des structures fédérales.

Les activités proposées sont : **Kayak – VTT – Escalade - Course d'Orientation**. Un après midi par semaine est inscrit à l'emploi du temps de ces élèves.

Des partenariats sont mis en place avec les différentes fédérations et une préparation à des diplômes fédéraux est proposée (pagaies couleur en Kayak - passeport en Escalade – brevet fédéral en VTT balises couleur en CO).

Une évaluation en contrôle continu permet aux élèves d'obtenir une note d'option au Baccalauréat.

En fin d'année scolaire de 2nde et 1^{ère}, des stages sont organisés par les enseignants d'EPS à Saint Bauzille de Putois et dans le Caroux.



L'ASSOCIATION SPORTIVE

Ouverte à tous les élèves de l'établissement.

« Pour se détendre, s'entraîner dans un objectif de loisir ou de compétition.

Pour devenir arbitre, juge ou s'investir dans la vie de l'association.

Pour se préparer aux épreuves d'option du baccalauréat ».

Faire du sport, c'est possible tous les jours au lycée.

2021/2022

mercredi: Entraînements -compétition UNSS - sorties plein air.

mardi – jeudi – vendredi : 12h 13h.

ACTIVITES PROPOSEES

ANIMATION et TOURNOIS: Escalade – Tennis de table – Hand ball – Volley ball – Foot ball – Basket ball – Badminton...

COMPETITION : Escalade – Kayak – VTT – Course d'orientation - Raid - run and bike...



L'ASSOCIATION SPORTIVE DU LYCEE .

COMMENT S'INSCRIRE ?

Que vous soyez débutant ou pratiquant confirmé,
les enseignants d'EPS vous accueillent :

**Entre midi et 13 heures.
Le mercredi après midi.**

Une seule petite cotisation de **5€** à l'ASAB
(Association Sportive Agropolis **B**azille) vous permet
d'adhérer et de pratiquer une ou plusieurs
activités sportives.
La région Occitanie couvre 15€ dans la prise de licence

Pour s'inscrire :

- Adhésion annuelle de **5€**.
- Autorisation parentale.
- Certificat de non contre indication à la pratique sportive de compétition.

